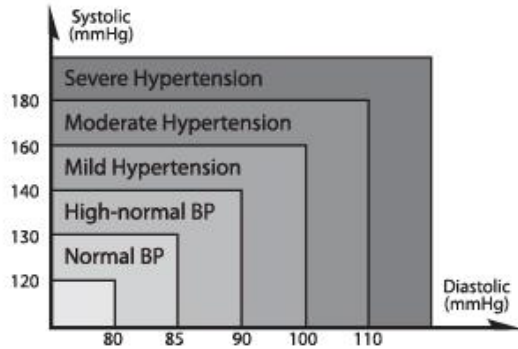


iHealth

Wireless Blood Pressure Wrist Monitor (BP7) - წნევის უსადენო საზომი

(მომხმარებლის გზამკვლევი)

სისხლის წნევის კლასიფიკაცია

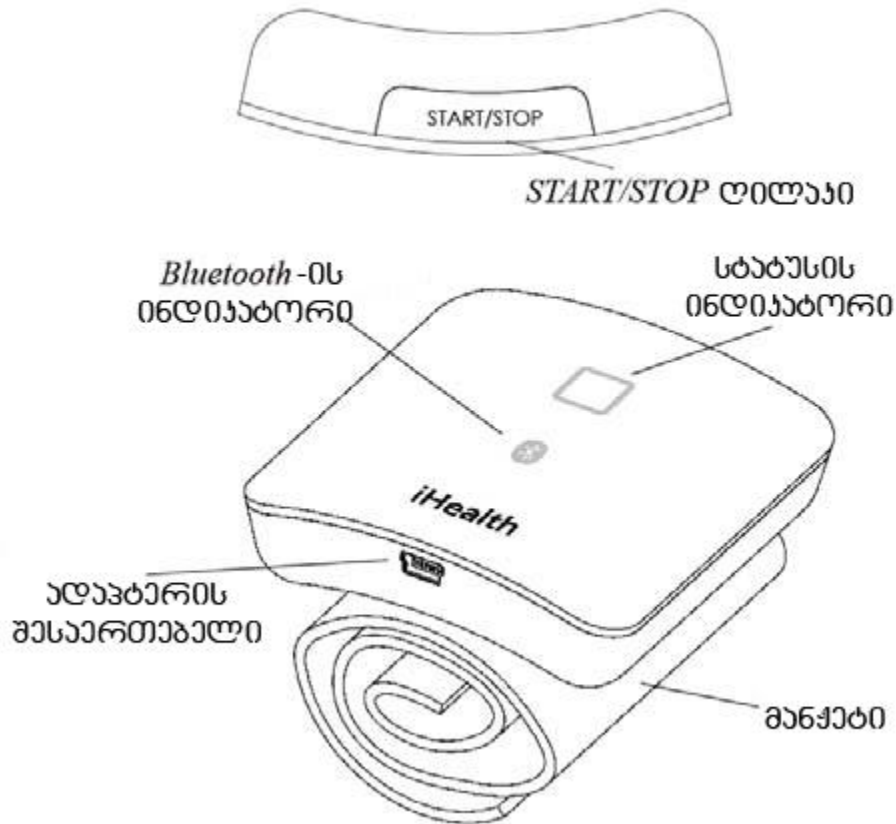


BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION	SBP mmHg	DBP mmHg	COLOR INDICATOR
Optimal	<120	<80	GREEN
Normal	120-129	80-84	GREEN
High-normal	130-139	85-89	GREEN
Grade 1 Hypertension	140-159	90-99	YELLOW
Grade 2 Hypertension	160-179	100-109	ORANGE
Grade 3 Hypertension	≥180	≥100	RED

WHO/ISH Definitions and Classification of Blood Pressure Levels



iHealth-ის წნევის საზომი არ არის რეკომენდირებული
ქლიერი არითმიის(arrhythmia) მქონე პირებისთვის!!!



აკარატის საკამოდ მარტივი დიზაინი გვეხმარება მის ასევე მარტივ მოხმარებაში. წნევის სწორად გაზომვისათვის აუცილებელია შემდეგი წესების დაცვა:

1. ჩვენი iOS-სთვის App Store-დან გადმოვიწვიოთ შემდეგი უფასო აპლიკაცია – "iHealth Myvitals".
2. წნევის აკარატის გამოყენებამდე დავრწმუნდეთ, რომ ის არის საკმარისად დაშვებული, რათა წნევის გაზომვის პროცესში არ მოხდეს მისი გამოტოვა.
3. ჩვენს მოწყობილობაზე უფასო აპლიკაციის დაინსტალირების შემდეგ, მოვახდინოთ წნევის აკარატთან დაკავშირება, რომელიც შემდგომად სორსილდება:
 - მოვირგოთ ხელზე აკარატის მანქები – დავაჭიროთ START/STOP ღილაკს, დავინახავთ ბლუთუზის მოციმციმე ლოგოს (ხშირ შემთხვევაში, ბლუთუზის ინდიკატორი ავტომატურად ახდენს ჩართვას, შესაბამისად, არ სჭირდება START/STOP-ზე დაჭრას). ჩვენს მოწყობილობაზე ჩავრთოთ ბლუთუზი და დავუკავშირდეთ შემდეგ ბლუთუზ-მისამართს – "BP7 xxxxxx"(ანუ წნევის აკარატს). სწორად დაკავშირების შემთხვევაში ბლუთუზის მოციმციმე ინდიკატორი შეწყვეტს სიმციმეს და გაჩერდება უძრავად.

წვევის საზომი აპარატის მაჯაზე მორგებისა და გაზომვის ძირითადი წესები:

1. სავარძელში მოვკალათდეთ კომფორტულად. ფეხის ტერფები იატაკზე ერთმანეთის კარაღელურად განვითავსოთ. წვევის გაზომვის დროს დაუშვებელია ხელის, მაჯისა თუ სხეულის მოძრაობა! წინააღმდეგ შემთხვევაში აღბილი ექნება შედეგის სდომილებას.
2. თქვენი ხელის გული უნდა იყოს მაღლა მიმართული, დაახლოებით გულის მდებარეობის განწვრივ (ხელის სწორი პოზიციის დაფიქსირებაში დაბვიხმარება აპარატის ბოქს-ყუთი – იდაყვი ჩამოვყარდნოთ მას, რათა მოხდეს სწორი პოზიციის შერჩევა)
3. მანუეტი მოვირგოთ კარგად – თუმცა არა მჭიდროდ, რადგან აუცილებელია წვევის გაზომვის დროს სისხლმა იმოძრაოს შეუფარებლად. მანუეტის მორგების მდებარეობა განისაზღვრება ხელის მტვენისა და მაჯის სახსრის შეერთებაზე. მანუეტი მოვირგოთ ისე, რომ მის დისკლების ვუყურებდეთ პირდაპირ (იხ. სურათები).
4. მანუეტის სწორად მორგების შემთხვევაში, როგორც ზემოთ ვახსენეთ, ბლუთუზის ინდიკატორი დაიწყებს ციმციმს.
5. ჩავრთოთ აპლიკაცია. სტანდარტული პროცედურის გავლის შემდეგ, დისკლიეზე გამოისახება ხელის მტვენის კონტური. როგორც კი ჩვენს მაჯას დავაფიქსირებთ ვირტუალური კონტურის ზუსტ საზღვრებში, შეგვეძლება წვევის გაზომვის დაწყება. ამისთვის საჭიროა უძრავ მდგომარეობაში დაახლებით 30 წამი ყოფნა.



დავიმახსოვროთ:

1. რომ წვევის გაზომვისას მოსალოდნელი უზუსტობა შესაძლოა გამოწვეული იქნას გაზომვის დროს უესარი მოძრაობებით – მოვდუნდეთ წვევის გაზომვის დროს;
2. რომ ვიზიუური ნორმების დაცვლა აპარატთან მიმართებით, აუცილებელია! ყოველი 200 გამოყენების შემდეგ უნდა მოხდეს მისი სველი ჩვრით განმედლა (საუბარია, მანუეტიზე);
3. რომ სასურველია მარცხენა ხელზე მოხდეს წვევის აპარატის დამაბრება.